

# 2018年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
			メイク (10:30~12:00) 顔ヨガ (13:00~14:30)			
6	7	8	9	10	11	12
		ヨガ(15:00~16:30)		アーユルヴェー ダ(10:30~12:00)		
13	14	15	16	17	18	19
		ヨガ(15:00~16:30)	着付け(10:30~12:00) 着付け(13:00~14:30)	スーパーフード (10:30~12:00)		アクセサリ作り (10:30~14:30)
20	21	22	23	24	25	26
		ヨガ(15:00~16:30)	メイク (10:30~12:00) 顔ヨガ (13:00~14:30)	アーユルヴェー ダ(10:30~12:00)		
27	28	29	30	31		
		ヨガ(15:00~16:30)		スーパーフード (10:30~12:00)		
		メモ:				